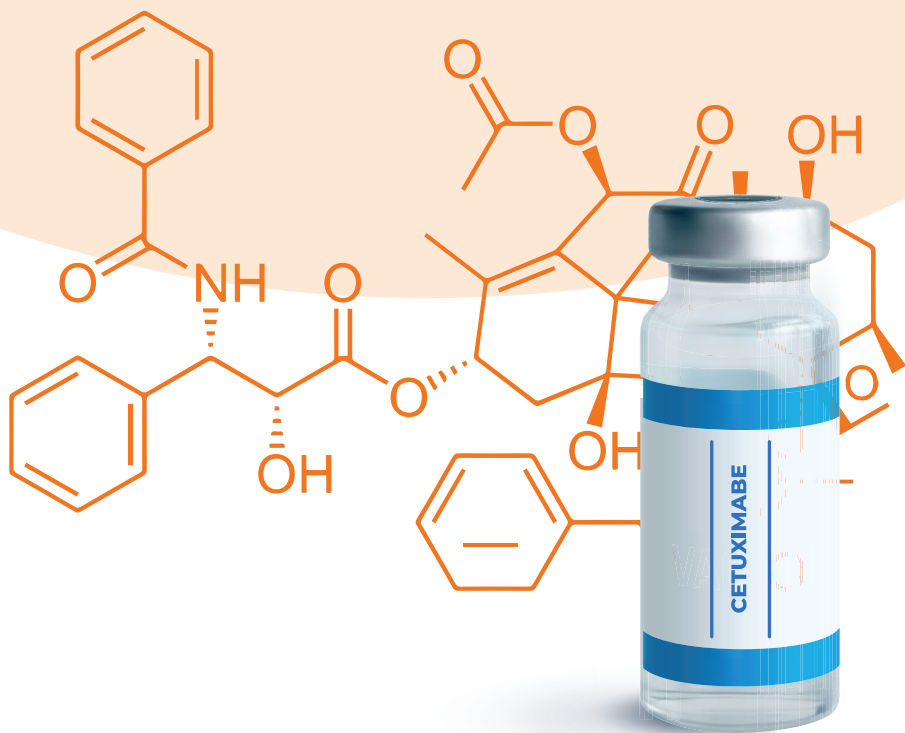




CETUXIMABE

O Cetuximabe é um anticorpo monoclonal utilizado no tratamento de vários tipos de cânceres.

Sua forma de administração é endovenosa (pela veia).

Os anticorpos monoclonais agem diretamente contra antígenos das células tumorais, diminuindo sua ação nas células saudáveis.

Como ocorre um ciclo de anticorpo monoclonal?

Os tratamentos oncológicos são administrados em ciclos, que são compostos pelos dias de infusão das medicações contra o câncer e também pelo tempo de descanso para permitir que seu corpo se recupere. Para os anticorpos monoclonais não é diferente!

Usualmente, os ciclos são a cada 2 semanas, 3 semanas, entre outros, a depender da droga que está sendo administrada.

Após o término de um ciclo, um novo ciclo se inicia.



HB ONCO

1

Infusão dos anticorpos monoclonais



O Cetuximabe é administrado pela veia em aproximadamente 2 horas.

2

Efeitos colaterais



Diferentemente das quimioterapias que possuem efeitos colaterais imediatos, os efeitos colaterais dos anticorpos monoclonais geralmente aparecem após a 2ª semana de tratamento, podendo ocorrer em qualquer momento, inclusive após meses do início do tratamento.

Cheque na página de efeitos colaterais os principais eventos adversos que esta medicação pode apresentar e o tempo médio de surgimento. Atente-se aos sinais de alerta.

4

Consulta médica



O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo de anticorpo monoclonal.

Caso seus exames estejam alterados e isso impossibilite o próximo ciclo de tratamento, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Atrasar o tratamento pode ser necessário até que o seu exame de sangue normalize ou seus efeitos adversos diminuam e a infusão da medicação seja segura.

3

Realização de exames de sangue



Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo ciclo do anticorpo monoclonal, podendo ser espaçados conforme critério médico.

Quando os exames forem solicitados, a preferência é que a coleta seja realizada 48h antes da próxima infusão.



D1C1 = Dia 1,
Ciclo 1

D1C2 = Dia 1,
Ciclo 2



O ciclo do Cetuximabe depende do protocolo em uso. Ao lado, têm-se o exemplo: D1 a cada 14 dias. Os exames laboratoriais deverão ser realizados conforme critério médico.



HB ONCO

Reações tardias

(Aparecem após 24h da infusão ou mais)

Queda de cabelo rara
(cerca de 4% dos pacientes)

Reações imediatas

(Aparecem do momento da administração até 24h após a administração)

Dor de cabeça

Febre acima de 37,8°C

Boca inflamada/feridas

Perda de apetite

Alteração do gosto dos alimentos

Erupção Cutânea/
descamação

Queda de unhas

Dor no estômago

Diarreia/constipação

Dor óssea

Cansaço/fraqueza

Insônia

Inchaço

Alterações eletrolíticas: diminuição de Magnésio

Dor de cabeça

Febre acima de 37,8°C

Rouquidão

Problemas respiratórios

Ardor no local da injeção

Náusea/Vômito

Diarreia

Calafrios

Inchaço





Sinais de alerta

Caso apresente estes sintomas, entre em contato com a equipe responsável ou procure o serviço de emergência mais próximo



Tosse persistente,
ou falta de ar



Fraqueza
intensa



Três ou mais
episódios de diarreia



Alterações
dermatológicas graves

Em caso de dúvidas, ligue:

Segunda a Sexta-feira (8h às 17h): (17) 3201-5086.
Finais de semana e feriados: Serviço de Emergência do Hospital de Base.



HB ONCO

Cuidados Gerais

Durante o tratamento com anticorpo monoclonal:



Você pode sentir cansaço (respeite os limites do seu corpo e, se possível, realize uma atividade dentro do seu ritmo)

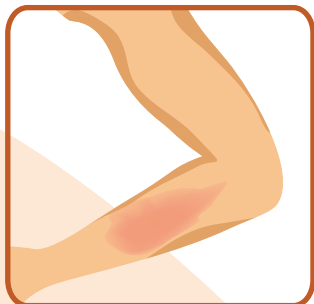


Reações de pele são muito comuns (acne, rash, ressecamento, coceira). Comunique seu médico caso elas apareçam, siga os cuidados recomendados e hidrate vigorosamente a pele.



Gravidez é uma contra-indicação absoluta durante o tratamento. Você e seu(a) parceiro(a) deverão utilizar métodos contraceptivos.

Durante a infusão dos anticorpos monoclonais



Alguns medicamentos, quando administrados **fora da veia**, podem causar **dores, queimação, inchaço** ou **vermelhidão** e outros sintomas, que podem ser sentidos durante a medicação ou dias depois. Caso isso aconteça, **a equipe de enfermagem deverá ser avisada**.



HB ONCO

Cuidados gerais com a alimentação

Fracione as refeições ao longo do dia, tenha uma alimentação saudável e variada;

Evite alimentar-se fora de casa;

Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou no microondas, nunca em cima da pia ou dentro da água e se atente aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;

Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio;



Náuseas e vômitos



Prefira alimentos gelados e/ou temperatura ambiente, secos, sem caldos, leves e pequenas porções;

Evite alimentos gordurosos, frituras, temperados e com cheiro forte.

Mucosite (feridas na boca) / Odinofagia (Dor ao engolir)



Prefira preparações pastosas, em temperatura ambiente e/ou geladas, macias e fáceis de mastigar (purê, vitamina, sopa);

Evite: alimentos duros, secos, ásperos, salgados, ácidos, apimentados e condimentados;

Prefira frutas e legumes macios, bem cozidos ou amassados.

Diarreia



Beba bastante líquidos (água filtrada, água de coco, chás);

Prefira o consumo de alimentos que "prendem o intestino", como: batata, maisena, banana prata, limão, maçã sem casca.

Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um nutricionista.

Fontes:

Guia Farmacêutico HSL. Acesso em Nov/2021.

Manual de Imunoterapia, AC Camargo. Acesso em Nov/2021.

CETUXIMABE: frasco ampola. Responsável técnico Alexandre Brasil Amaral dos Santos. Rio de Janeiro: Merck, 2020.. Bula de remédio. Acesso em Nov/2021.

BC Cancer Drug Manual. CETUXIMAB. Revisão, Agosto, 2021. Cetuximab: informações sobre medicamentos ao paciente. Revisão Março 2021. Acesso em Nov/2021.

UpToDate. Disponível em: < <http://www.uptodate.com>). Acesso em Nov/2021.

I Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica da SBNO, 2021. Orientações Funfarme. Acesso em Out/2021.



HB ONCO

Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.



Alô enfermeiro
(17) 3201-5086

Contato telefônico para pacientes atendidos no Hospital de Base

Elaborado por: Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

Revisado por: Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)



HB ONCO